

ヘルスプロモーション研究センター作成 受動喫煙防止・禁煙のすすめ教材のご案内

地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センターでは、地域や職域、医療などさまざまな場でのヘルスプロモーション活動に役立てていただけるよう、このたび受動喫煙防止と禁煙のすすめに関する4種類のポスターとリーフレットを作成しました。

作成した教材を当研究センターのホームページで公開しており、無料でダウンロードしていただけます。ぜひご活用下さい。 **ホームページ**：<https://healthprom.jadecom.or.jp/>

● 受動喫煙防止ポスター

NO! 受動喫煙

5000種類以上の化学物質
70種類以上の発ガン物質

受動喫煙により、**1日に41人**
年間15,000人が死亡

マナーから法律

喫煙は、マナーではなく有害物質として規制が必要です。法規制により、被害が減ることがわかっています！

地域医療振興協会

● 禁煙のすすめポスター

「加熱式たばこ」は安全？

紙巻たばこ	紙巻+加熱式併用	加熱式たばこ
たばこの煙に5000種類以上の化学物質と70種類以上の発がん物質が含まれています	紙巻たばこを併用すると有害物質の体への取り込みが減らない可能性が高い	紙巻たばこに比べてニコチン以外の有害物質の体への取り込みは減少する
年間13万人死亡 紙巻たばこは超有害な製品です。	紙巻たばこを併用すると病気のリスクは減らない可能性が高い	有害物質が減ってもそれに見合う分病気のリスクが減る保証がない
ニコチンにしばられた生活が続く 加熱式たばこには、ニコチンが紙巻たばこと同程度含まれます		
ニコチン依存症は治療ができます。 紙巻たばこだけでなく、加熱式たばこを使用している場合でも保険で治療が受けられます。		

禁煙治療が受けられる医療機関
公益社団法人 地域医療振興協会
地域医療振興協会

● 受動喫煙防止リーフレット

知っていますか？ **受動喫煙の害**

1 毎年、15万人の命が奪われています
奪われた命 1万人
医療費 3,293億円

2 こんなにある！ 受動喫煙が関係する病気

3 加熱式たばこでも健康影響の可能性が

4 加熱式たばこでも健康増進法の概要、法律が改正されました

5 保持できる効果

6 併用できるか

7 加熱できる効果

地域医療振興協会

● 禁煙のすすめリーフレット

たばこをさよなら

13歳

1 たばこはあなたを傷つけます

2 たばこは周囲の人を傷つけます

3 健康を害する以外にも、いろいろな損をします

禁煙はあなたに返ってくる。

地域医療振興協会

ここが特徴！

- ◆ 2020年の改正健康増進法の完全施行にむけて、受動喫煙による健康影響やその被害の大きさ、改正された法律の概要とその意義、身近にできる受動喫煙対策のポイントをわかりやすく解説。
- ◆ 最近流行している加熱式たばこに関する正しい健康情報をはじめ、たばこを吸っている方が禁煙に関心を持ち、禁煙に成功するための情報が満載。

お問い合わせ

公益社団法人 地域医療振興協会
ヘルスプロモーション研究センター
Health Promotion Research Center

FAX : 03-5211-0515
E-Mail : health-promotion@jadecom.or.jp

ヘルスプロモーション研究センター



03-5212-9152

