

[検査用紙] 顎関節症関連検査①

検査日 年 月 日

No.

氏名

1. 医療面接(問診)：健康調査票による自覚所見

| 顎関節症(口腔顔面痛を含む)の 発症に関連する所見 | 今回 年 月 日 | 前回 年 月 日 | 前々回 年 月 日 |
|------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| 口が開きにくくなったことがありますか | | | |
| どこでかんでいいのかわからないことがありますか | | | |
| かみ合わせの高さが気になったことがありますか | | | |
| 歯をかみしめていることがありますか | | | |
| 歯ぎしりを自覚したり指摘されたことはありますか | | | |
| 顔に痛いところがありますか | | | |

| 顎関節症症例に多く散見される所見 | 今回 年 月 日 | 前回 年 月 日 | 前々回 年 月 日 |
|------------------------|-------------|-------------|--------------|
| 疲れやすい | | | |
| 気力や集中力がない | | | |
| 昼間に眠くなる | | | |
| 眠りが浅い | | | |
| 眠れない | | | |
| 朝、起きにくい | | | |
| 手や足が冷える | | | |
| 朝起きると顔や体がこわばる | | | |
| しびれや感覚の鈍いところがある | | | |
| 頭が重い | | | |
| 目が疲れる | | | |
| めまいがする | | | |
| のどがつかえる感じがする | | | |
| 胸がつかえる感じがする | | | |
| 咳がよくでる | | | |
| 口が乾燥する | | | |
| 歯肉(歯ぐき)が痛む | | | |
| 舌や歯肉(歯ぐき)にヒリヒリするところがある | | | |
| 口内炎がでしやすい | | | |

2. パノラマエックス線写真検査 特記する所見：

[検査用紙] 顎関節症関連検査②

検査日 年 月 日

No.

氏名

3. 開口量測定

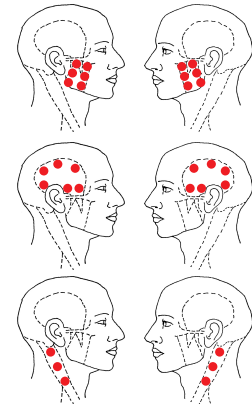
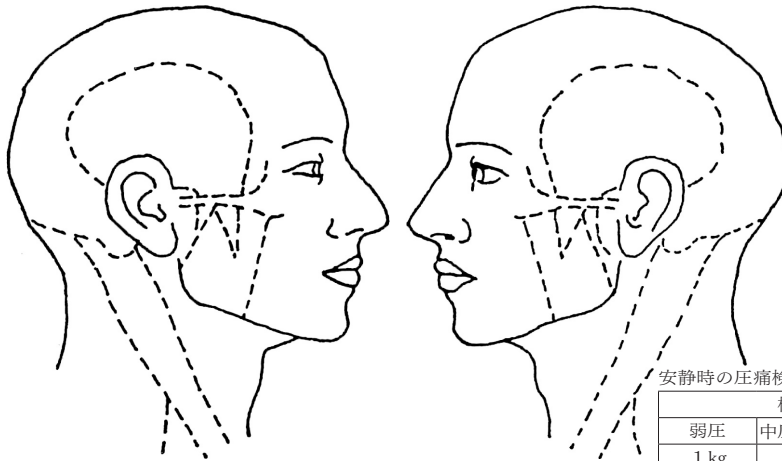
測定歯に○印または記入 $\frac{1}{1}$ | $\frac{1}{1}$ | +

| | | |
|-------------|-------------|--------------|
| 今回 年 月 日 | 前回 年 月 日 | 前々回 年 月 日 |
| mm | mm | mm |

4. 筋触診および圧痛検査

圧痛部位に○印・検査圧を記入

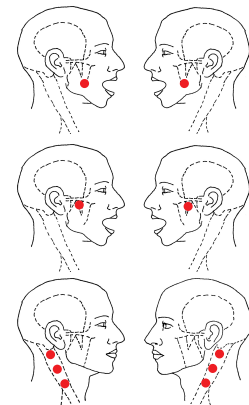
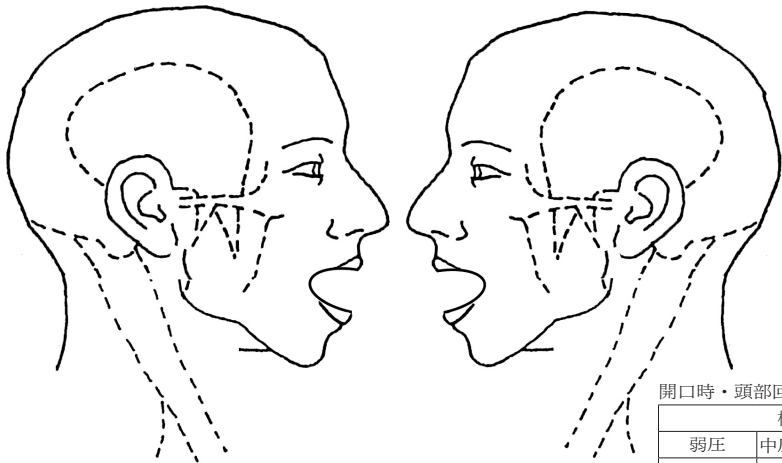
安静時の圧痛検査



安静時の圧痛検査(水平位)

| 検査圧 | | | 判断基準 |
|-------|--------|-------|---------|
| 弱圧 | 中圧(標準) | 強圧 | |
| 1 kg | 2 kg | 4 kg | |
| 圧痛(-) | 圧痛(-) | 圧痛(-) | 異常なし |
| 圧痛(-) | 圧痛(-) | 圧痛(+) | 発症リスク低い |
| 圧痛(-) | 圧痛(+) | 圧痛(+) | 発症リスク高い |

開口時または頭位回転時の圧痛検査



開口時・頭部回転時の圧痛検査(水平位)

| 検査圧 | | | 判断基準 |
|-------|--------|-------|---------|
| 弱圧 | 中圧(標準) | 強圧 | |
| 1 kg | 2 kg | 4 kg | |
| 圧痛(-) | 圧痛(-) | 圧痛(+) | 異常なし |
| 圧痛(-) | 圧痛(+) | 圧痛(+) | 発症リスク低い |
| 圧痛(+) | 圧痛(+) | 圧痛(+) | 発症リスク高い |

開口時(右咬筋・右側頭筋)
左に顔を向けたとき
(右胸鎖乳突筋)

開口時(左咬筋・左側頭筋)
右に顔を向けたとき
(左胸鎖乳突筋)

図2 顎関節症関連検査用紙②。