

一般社団法人 ジャパンオーラルヘルス学会
認定試験 公開問題 (多肢選択問題) 【認定医】

齶蝕部位と検査法との組み合わせで正しいのはどれか。2つ選べ。

- a. 咬合面-歯髄電気診
- b. 前歯部隣接面-透照診
- c. 歯頸部-デンタルフロス
- d. 咬合面-アルゴンレーザー
- e. 臼歯部隣接面-咬翼法エックス線検査

根尖病変が疑われる場合の検査法について正しいのはどれか。2つ選べ。

- a. 打診
- b. 透過光診査
- c. エックス線検査
- d. DIAGNO dent による検査
- e. デンタルフロスを用いた検査

打診について正しいのはどれか。

- a. 濁音-健全歯
- b. 金属音-歯髄炎
- c. 濁音-根尖病変
- d. 清音-骨性癒着歯
- e. 金属音-象牙質の内部吸収

電気診について正しいのはどれか。2つ選べ。

- a. 歯髄疾患の鑑別ができる。
- b. 対照歯の診査が必要である。
- c. 根未完成歯では閾値が低下する。
- d. 修復物に電極を当てて使用する。
- e. ペースメーカーの使用者には禁忌である。

歯科治療のリスクについて正しいのはどれか。

- a. 歯の切削量は多い方が好ましい。
- b. スケーリングは来院のたびに行う。
- c. 失活歯は生活歯に比べ齶蝕に罹患しにくい。
- d. 歯の一部より全体を削ってかぶせた方がリスクは少ない。
- e. 再治療を繰り返すことは歯を失う大きなリスクファクターである。

白斑状のエナメル質初期齲蝕病巣にみられるのはどれか。

- a. 細菌侵入
- b. 実質欠損
- c. 硬さの増加
- d. 表層下脱灰
- e. 吸水性の低下

歯髓の生死を鑑別するのはどれか。2つ選べ。

- a. 打診
- b. 温度診
- c. 麻酔診
- d. 歯髓電気診
- e. インピーダンス測定検査

歯の内部吸収について正しいのはどれか。2つ選べ。

- a. 初期には無症状に進行する。
- b. 齲蝕が原因となることが多い。
- c. 前歯より大臼歯に多くみられる。
- d. 根管壁を穿孔することが少ない。
- e. エックス線検査によって進行状態が把握できる。

う蝕リスクが高いのはどれか。

- a. DMFT : 1
- b. 飲食回数 : 3回
- c. 唾液 pH : 5.0
- d. 定期的なフッ素塗布
- e. 5分間の刺激唾液量 10ml

摩耗症の原因となるのはどれか。

- a. う蝕
- b. 外傷
- c. フッ素
- d. ブラキシズム
- e. ブラッシング

すべての歯科人間ドック受診者に推奨される画像検査はどれか。

- a C T
- b MR I
- c 超音波検査
- d パノラマエックス線撮影
- e 歯科用コーンビームC T

エックス線検査について正しいのはどれか。

- a 軟組織の精査に向いている。
- b 口内法エックス線撮影は顎関節が観察できる。
- c 歯科用コーンビームC Tは全身用C Tより解像度が高い。
- d パノラマエックス線撮影は歯周組織を三次元的に観察できる。
- e パノラマエックス線撮影は歯科用コーンビームC Tより被曝線量が少ない。

口内法エックス線撮影と比較したパノラマエックス線撮影の特徴はどれか。

- a 画質が良い。
- b 撮影範囲が狭い。
- c 撮影時間が短い。
- d 座位での撮影ができない。
- e 開口不可でも撮影できる。

エックス線写真で不透過像になるのはどれか。

- a 眼 窩
- b 鼻 腔
- c 上顎洞
- d 下顎頭
- e 外耳孔

パノラマエックス線写真で観察可能なのはどれか。すべて選べ。

- a 歯垢の沈着
- b 咬筋の腫脹
- c 海綿骨の骨梁
- d 下顎頭の形態
- e 歯周ポケット

エックス線写真で境界明瞭になるのはどれか。

- a う 蝕
- b 歯肉がん
- c 歯根嚢胞
- d 顎骨骨髓炎
- e 線維性異形成症

唾液を検体とする齶蝕活動性試験で宿主因子を評価するのはどれか。2つ選べ。

- a 緩衝能
- b 流出量
- c 還元作用
- d 酸産生能
- e ミュータンス（連鎖球）菌数

唾液を検体とする齶蝕検査を実施することになった。

刺激唾液を採取する際の注意事項で適切なのはどれか。すべて選べ。

- a 直前にブラッシングを行う。
- b 流出初期の唾液は廃棄する。
- c 検査前の過度な運動は控える。
- d リラックスできる環境を設定する。
- e 飲食後2時間経過した時点で実施する。

緩衝作用に関与する唾液成分はどれか。

- a ムチン
- b 重炭酸塩
- c アミラーゼ
- d リゾチーム
- e ラクトフェリン

齶蝕リスクが高いと評価されるのはどれか。

- a 唾液の分泌量が多い。
- b 不規則な間食習慣がある。
- c 唾液のpHが中性域にある。
- d プラークの酸産生能が低い。
- e エナメル質中のフッ化物濃度が高い。

唾液について正しいのはどれか。

- a 睡眠中は流出しない。
- b 抗菌物質を含んでいる。
- c 分泌量は空腹時に増加する。
- d 安静時唾液はサラサラした性状である。
- e 交感神経が優位になると分泌量は増加する。

唾液を検体とする歯周病検査で生化学項目はどれか。

- a AL
- b GI
- c BOP
- d PMA
- e LD(LDH)

唾液の主な働きはどれか。

- a 凝固作用
- b 潤滑作用
- c 脱灰作用
- d 酸素運搬作用
- e キレート作用

唾液緩衝能に影響するのはどれか。

- a ムチン
- b 重炭酸塩
- c リパーゼ
- d リゾチーム
- e アミラーゼ

唾液緩衝能を評価するのはどれか。2つ選べ。

- a RDテスト®
- b 唾液流量テスト
- c デントバフ STRIP®
- d オーラルペーパーテスト
- e オーラルテスターバッファー

唾液を用いた検査結果として正しいのはどれか。

- a 緩衝能が高いと齲蝕に罹患しやすい。
- b pH値が低いほど歯の脱灰が進みやすい。
- c ペリオスクリーン®陽性の場合、齲蝕リスクが高いと評価する。
- d 刺激唾液分泌量が10mL/5分のとき、齲蝕リスクがあると評価する。
- e オーラルテスターミュータンス検査の判定には18~24時間必要である。

唾液について正しいのはどれか。2つ選べ。

- a 唾液分泌量は就寝時に増大する。
- b 唾液分泌量は空腹時に減少する。
- c 交感神経刺激で唾液は漿液性になる。
- d 無機成分は歯の再石灰化に関与する。
- e 流出速度が増加するほど重炭酸塩濃度は低下する。

唾液の主な働きはどれか。すべて選べ。

- a 抗菌作用
- b 緩衝作用
- c 消化作用
- d 脱灰作用
- e タンパク分解作用

正しいのはどれか。すべて選べ。

- a 唾液成分の80%は水分である。
- b オーラルテスターミュータンス検査は当日に判定ができる。
- c ペリオスクリーン® 検査は唾液中の潜血濃度を検出し判定する。
- d 唾液を用いた齶蝕活動性試験は齶蝕の進行度を判定するために行う。
- e オーラルテスターバッファ検査はカラーチャートを用いて判定を行う。

顎関節症治療の目標について正しいのはどれか。2つ選べ。

- a 関節円板の復位を目標とする。
- b 関節雑音の消失を目標とする。
- c 咬合関係の改善を目標とする。
- d 筋障害、筋痛障害の改善を目標とする。
- e 心理・社会的因子の改善を目標とする。

成人における顎関節症（口腔顔面痛を含む）の発症につながる自覚症状として注意するのはどれか。すべて選べ。

- a 歯並びが気になる。
- b 口が開きにくくなった。
- c 子供の頃から口が開かない。
- d 原因不明の歯の痛みをたびたび感じる。
- e 最近、どこで噛んでいいのかわからなくなった。

8歳の男児。学校歯科健診で顎関節の異常を指摘され来院した。口が開きづらく、最大開口時に咬筋部に違和感があるという。開口時に関節雑音、下顎の偏位はみられない。X線による画像診断で異常を認めない。他に重要な検査はどれか。

- a 咬合力検査
- b 歯肉炎の検査
- c 叢生の有無の検査
- d MRIによる画像検査
- e 日常の生活習慣、および家庭環境の医療面接

咬合接触の検査で使用するのはいずれか。すべて選べ。

- a 咬合紙
- b シリコーンゴム
- c コンタクトゲージ
- d パラフィンワックス
- e モデリングコンパウンド

咀嚼について正しいのはどれか。2つ選べ。

- a 咀嚼により、硬度は低下する。
- b よく噛むと血糖値は低いままである。
- c 硬い食品は、歯周組織に悪影響である。
- d 咀嚼回数は、時代的に増加傾向にある。
- e 血糖値が下がると、何かを食べたくなる。

咀嚼機能検査におけるグミゼリー法について正しいのはどれか。2つ選べ。

- a. 食塊の粘性を計測する。
- b. 検体の組成の溶出量を測る。
- c. 食べものを砕く能力を調べる。
- d. 硬いものを咀嚼する能力を調べる。
- e. 果物を食べる時の咀嚼機能を調べる。

咀嚼機能検査におけるガム咀嚼法について正しいのはどれか。

- a. 味覚感度が影響する。
- b. 噛む力の強さを調べる。
- c. 食べものを混和する能力を調べる。
- d. 柔らかいものを咀嚼する能力を調べる。
- e. ゴム質のものを食べる時の咀嚼機能を調べる。

篩分法（シブン杓）について正しいのはどれか。2つ選べ。

- a 最も簡便な方法である。
- b ろ紙を用いてろ過する。
- c アミラーゼの反応を調べる。
- d ピーナッツや生米を用いる。
- e 最も信頼性が高いと言われている。

咀嚼することで増加するのはどれか。すべて選べ。

- a 脳血流量
- b 嚥下閾値
- c 栄養摂取
- d 味覚刺激
- e 唾液分泌量

上下顎ともに歯は残っているが、その歯どうしがどこも噛んでいない状態をアイヒナー分類で表現する場合、正しいのはどれか。

- a A3
- b B3
- c B4
- d C1
- e C2

上下顎ともに歯は残っているが、前歯部だけが噛み合っている状態をアイヒナー分類で表現する場合、正しいのはどれか。

- a A3
- b B3
- c B4
- d C1
- e C2

上下顎ともに歯は残っているが、下顎大臼歯のすべてが失われている状態をアイヒナー分類で表現する場合、正しいのはどれか。

- a B2
- b B3
- c B4
- d C1
- e C2

食欲の調節系に関わる感覚刺激はどれか。すべて選べ。

- a. 味 覚
- b. 視 覚
- c. 嗅 覚
- d. 筋紡錘
- e. 歯根膜刺激

調音分類において、「プ」はどの「音」に分類されるか。2つ選べ。

- a. 唇 音
- b. 歯 音
- c. 歯茎音
- d. 破裂音
- e. 軟口蓋音

「カ」や「ガ」を発音する時、活動を示す筋はどれか。2つ選べ。

- a. 舌 筋
- b. 口蓋帆挙筋
- c. 口蓋帆張筋
- d. 外側翼突筋
- e. 内側翼突筋

調音時の舌の接触を調べる検査法はどれか。

- a. パラトグラム
- b. パントグラフ
- c. ゴシックアーチ
- d. ポッセルトの図形
- e. チェックバイト法

唾液の役割りの1つに「口腔粘膜の保護」があるが、唾液が極度に減少した場合に考えられる後遺症はどれか。すべて選べ。

- a. 味覚閾値の上昇
- b. 過度な温熱刺激
- c. 会話中の舌運動の障害
- d. 食物による口蓋粘膜の損傷
- e. 義歯研磨面による頬粘膜の損傷

唾液の役割りの1つに「消化作用」があるが、唾液に含まれる「消化酵素」として正しいのはどれか。2つ選べ。

- a. リパーゼ
- b. アミラーゼ
- c. マルターゼ
- d. リゾチーム
- e. ペルオキシダーゼ

唾液の役割りの1つに「再石灰化作用」があるが、その説明として正しいのはどれか。

- a. 味覚閾値の上昇
- b. 脱灰部分の修復
- c. 唾液の分泌促進
- d. 消化作用の促進
- e. 口腔内のアルカリ化

唾液の役割りの1つに「抗菌作用」があるが、その物質として正しいのはどれか。2つ選べ。

- a. ムチン
- b. マルターゼ
- c. リゾチーム
- d. アミラーゼ
- e. ラクトフェリン

味覚閾値が最も高いのはどれか。

- a. 苦味
- b. 酸味
- c. 塩味
- d. 甘味
- e. うま味

「味覚異常」の原因とされているのはどれか。すべて選べ。

- a. 老化
- b. 外傷
- c. うつ病
- d. 亜鉛欠乏
- e. 唾液分泌量の減少

口臭の原因物質と言われる「揮発性硫黄化合物（VSC）」はどれか。すべて選べ。

- a. 硫化水素
- b. リゾチーム
- c. 水酸化ナトリウム
- d. メチルメルカプタン
- e. ジメチルサルファイド

遊離ヘモグロビンの検出による歯周病検査はどれか。

- a ペリオトロン
- b ペリオスター
- c ペリオメディカ
- d ペリオチェック
- e ペリオスクリーン

歯科人間ドックの目的はどれか。2つ選べ。

- a 治療計画の立案
- b 保険診療の活用
- c 疾患のスクリーニング
- d 疾病発症リスクの評価
- e 検査による潜在的患者の掘り起こし

国民の健康寿命延伸を掲げているのはどれか。

- a 健康日本 21
- b ゴールドプラン 21
- c プライマリヘルスケア
- d ヘルスプロモーション
- e 新健康フロンティア戦略

歯科健診が定められているのはどれか。2つ選べ。

- a 3歳児健康診査
- b 就業時健康診査
- c 就学時健康診査
- d 介護家族訪問基本健康診査
- e 長期海外派遣労働者の健康診査

禁煙指導について正しいのはどれか。

- a ニコチンパッチを用いる方法で確実に禁煙ができる。
- b 禁煙行動に進歩がみられた患者を褒めるのは逆効果である。
- c 受動喫煙について話すことは禁煙行動へのきっかけとなる。
- d 喫煙による健康障害の客観的なデータを示すことは有効ではない。
- e 喫煙の有害性を強調して患者に恐怖心を植え付けるのが最も効果的である。

歯周病検査における生化学項目はどれか。

- a 歯肉炎指数
- b 乳酸脱水素酵素
- c アタッチメントレベル
- d プロービング時の出血
- e 歯肉各部の炎症の有無

歯周病と全身疾患との関係で正しいのはどれか。2つ選べ。

- a 炎症組織由来の TNF- α は血糖値を減少させる。
- b 炎症組織で産生される PGE₂ は早産を誘発しやすい。
- c 誤嚥性肺炎では好気性菌が関与していることが多い。
- d エストロゲンの減少は骨粗鬆症と強く関係している。
- e ヘビースモーカーの歯周ポケットは舌側より頬側が深い。

歯周病はプラーク細菌の感染症である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- a 最初に症状が表れるのは乳頭歯肉である。
- b 歯肉炎の症状は付着上皮の破壊が最初である。
- c プラークの影響はコルの部分に早期に表れる。
- d ポケット滲出液の増量が初期炎症の症状である。
- e プラークの感染は糖尿病の初期症状に一致する。

歯周病が糖尿病を悪化させる要因はどれか。

- a *P. g* 菌の内毒素量が直接悪化に関与している。
- b 歯周病で発現する PGE₂ が血糖値の上昇に関与する。
- c 炎症組織で分泌する TNF α はインスリンを抑制する。
- d 歯肉炎であっても初期から HbA1c の上昇に関与する。
- e ポケットの深い組織からサイトカイン IL-6 が関与する。

ウイルスが原因の疾患はどれか。2つ選べ。

- a. 扁平苔癬
- b. 類天疱瘡
- c. 帯状疱疹
- d. 手足口病
- e. 口腔カンジダ症

平滑舌（舌乳頭の萎縮）を起こす疾患はどれか。2つ選べ。

- a. 血友病
- b. 巨赤芽球性貧血（悪性貧血）
- c. 先天性免疫不全症候群（AIDS）
- d. フォン・レックリングハウゼン病
- e. プランマー・ビンソン症候群（鉄欠乏性貧血）

癌性潰瘍の特徴でないのはどれか。

- a. 自発痛を伴う。
- b. 周囲の硬結を伴う。
- c. 同時に多発しない。
- d. 表面は粗で出血を伴う。
- e. 境界が不明瞭である。

扁平苔癬について正しいのはどれか。2つ選べ。

- a. 自発痛がある。
- b. 周囲に硬結がある。
- c. 両側頬粘膜に好発する。
- d. 前がん病変であるである。
- e. 口腔カンジダ症の合併が多い。

口腔粘膜に褐色ないし黒色病変を発現しないのはどれか。

- a. 麻疹
- b. 悪性黒色腫
- c. アジソン病
- d. ポイツ・ジェガース症候群
- e. フォン・レックリングハウゼン症候群

口腔粘膜の白色病変はどれか。2つ選べ。

- a. 白板症
- b. 紅板症
- c. 単純疱疹
- d. 類天疱瘡
- e. 口腔カンジダ症

水疱を形成する疾患はどれか。

- a. 白血病
- b. 扁平苔癬
- c. 地図状舌
- d. 口唇ヘルペス
- e. 血小板減少性紫斑病

前癌病変はどれか。2つ選べ。

- a. 紅板症
- b. 白板症
- c. 褥瘡性潰瘍
- d. フォーダイス斑
- e. 肥厚性カンジダ症

正しい組み合わせはどれか。2つ選べ。

- a. 慢性再発性アフタ — 亜鉛不足
- b. 黒毛舌 — 味覚障害
- c. フォーダイス斑 — 前がん病変
- d. ベーチェット病 — 多発性アフタ
- e. 三叉神経麻痺 — 患側の鼻唇溝消失

後天性免疫不全症候群（AIDS）の口腔症状はどれか。

- a. 白板症
- b. 口腔乾燥症
- c. 剥離性歯肉炎
- d. 口腔カンジダ症
- e. 多形滲出性紅斑

自己免疫疾患はどれか。2つ選べ。

- a. ベーチェット病
- b. シェーグレン症候群
- c. 後天性免疫不全症候群(AIDS)
- d. ラムゼイ・ハント症候群
- e. メルカーソン・ローゼンタール症候群

舌がんの好発部位はどれか。

- a. 舌尖
- b. 舌背
- c. 舌下面
- d. 舌側縁
- e. 舌筋内

口腔がん発症のリスク因子はどれか。2つ選べ。

- a. う蝕
- b. 飲酒
- c. 喫煙
- d. 口腔乾燥
- e. 再発性アフタ

口腔乾燥が原因ではない症状はどれか。

- a. 舌痛
- b. 味覚障害
- c. 嚥下障害
- d. 歯周病悪化
- d. 四肢の関節痛

歯周病と関連する疾患でないのはどれか。

- a. 腎炎
- b. 糖尿病
- c. 花粉症
- d. 心筋梗塞
- e. 高血圧症

喫煙が原因でないものはどれか。

- a. 歯周病悪化
- b. 多発性齲蝕
- c. 口腔がん発症
- d. 唾液の粘稠化
- e. 歯肉のメラニン沈着

口腔粘膜に発現する症状を総称して何と呼ぶか。

- a 着色
- b 腫瘍
- c 潰瘍
- d 粘膜診
- e びらん

口腔粘膜の紅斑を伴うことのあるのはどれか。すべて選べ。

- a アフタ
- b 乳頭腫
- c 歯根嚢胞
- d 扁平苔癬
- e 慢性萎縮性カンジダ症

口腔内の紫斑を伴うことのあるのはどれか。2つ選べ。

- a 血腫
- b 紅板症
- c 白板症
- d 扁平苔癬
- e 特発性血小板減少性紫斑病

口腔内に白斑として出現することのあるのはどれか。

- a 歯根嚢胞
- b 悪性黒色腫
- c 含歯性嚢胞
- d 色素性母斑
- e カンジダ症

口腔粘膜組織の実質欠損のうち、欠損の深さが上皮層内にとどまるのはどれか。

- a 萎縮
- b 潰瘍
- c 顆粒
- d 肉芽
- e びらん

口腔粘膜の組織欠損のうち、欠損の深さが粘膜下層に達しているのはどれか。

- a 萎縮
- b 潰瘍
- c 顆粒
- d 肉芽
- e びらん